

# Tronçais → Vivre son pays

**AINAY-LE-CHÂTEAU** ■ Une journée inter-hôpitaux a été organisée

## Les sports à roues en partage

Le centre hospitalier d'Ainay-le-Château a organisé mercredi une journée inter-hôpitaux, sous le signe des sports à roues. Une quinzaine d'établissements était présente.

Cet événement exceptionnel s'est déroulé sous l'égide de l'association Sport en Tête, dont l'objectif est de promouvoir l'activité physique en santé mentale. La manifestation a attiré une quinzaine d'établissements des régions Auvergne-Rhône-Alpes, Centre-Val-de-Loire, Bourgogne-Franche-Comté et Limousin, venus pour s'initier et découvrir une variété de sports à roues.

Cet engouement témoigne de l'importance croissante accordée à l'activité physique dans le cadre du bien-être mental. Le service des ateliers socio-thérapeutiques du centre hospitalier a été au cœur de l'organisation de cette journée riche en découvertes et en interactions.

### Une initiation au roller

Plusieurs associations partenaires ont animé des ateliers et des démonstrations, apportant leur expertise et leur passion. Montluçon Roller a offert une initiation au roller, tandis que Riom Urban Ride a captivé les participants avec des démonstrations de skateboard.

L'association Hand'en-



**DÉCOUVERTE.** Montluçon Roller a offert une initiation au roller.

semble de Vaux a permis de découvrir le hand fauteuil, une discipline sportive adaptée aux personnes à mobilité réduite. Kolyma de Brion a fait découvrir la canirando, une activité où la randonnée se fait en compagnie de chiens.

Tronçais Bricolage à Saint-Bonnet-Tronçais a présenté la rosalie, un vé-

hicule à pédales, et Vélorution à Saint-Plaisir a organisé un atelier de réparation de vélos. Enfin, le karting de Saint-Amand-Colombier a prêté un kart pour des démonstrations techniques.

Cette journée a servi de pont entre les patients en santé mentale et le monde extérieur, en offrant une

opportunité unique de découvrir des activités physiques variées et originales. Les interactions avec les associations partenaires ont non seulement enrichi les participants mais ont également sensibilisé ces associations à la réalité des patients en santé mentale. Cette rencontre entre deux univers a permis de tisser des liens précieux, basés sur le partage de passions communes.

### S'évader de son quotidien

L'événement a été rendu possible grâce aux efforts concertés des équipes du centre hospitalier d'Ainay-le-Château. Leur mobilisation, tant sur le plan humain que financier et logistique, a été déterminante pour le succès de cette journée. La diversité des activités proposées et l'enthousiasme des participants ont démontré l'importance de telles initiatives pour le bien-être mental.

Cette journée inter-hôpitaux consacrée aux sports à roues a été une réussite éclatante. Elle a non seulement permis aux patients de s'évader de leur quotidien mais a également montré comment le sport peut être un vecteur puissant d'inclusion et de bien-être. Les retours positifs des participants et des associations partenaires encouragent à renouveler et à diversifier ce type d'événements à l'avenir. ■